

VENEZ PRATIQUER UNE ACTIVITÉ :

Tarifs et informations à valeur indicative. Prix à l'année.

ACTIVITÉS SPORTIVES

SPORTS DE BALLON

Basketball	NOUVEAU	7 ans > adultes	Dès 185 €
Handball		3 ans > adultes	Dès 147 €
Football		7 ans > adultes	Dès 140 €
Futsal		16 ans > adultes	Dès 115 €

SPORTS DE RAQUETTE

Badminton		11 ans > adultes	Dès 110 €
Tennis		8 ans > adultes	Dès 245 €
Tennis de table		8 ans > 15 ans	200 €

SPORTS GYMNIQUES

Gym artistique		4 ans > adultes	Dès 180 €
GRS		6 ans > adultes	Dès 170 €
Gym urbaine		12 ans > 14 ans	185 €

ARTS MARTIAUX

Boxe anglaise	NOUVEAU	13 ans > adultes	220 €
Capoeira		15 ans > adultes	125 €
Judo		4 ans > adultes	Dès 190 €
Karaté		10 ans > adultes	Dès 160 €
Self defense		15 ans > adultes	Dès 185 €

AUTRES

Marche fitness	NOUVEAU	Adultes	Dès 45 €
Multisport		6 ans > 11 ans	185 €

FORME ET BIEN-ÊTRE

FORME, FITNESS ET SANTÉ

Cross training		Adultes	Dès 130 €
FAC	NOUVEAU	Adultes	130 €
Gym douce		16 ans > adultes	160 €
Gym forme détente		16 ans > adultes	160 €
Gym sport santé		16 ans > adultes	170 €
Gym dos stretching		16 ans > adultes	160 €
Gym tonic		16 ans > adultes	160 €
Step LIA		16 ans > adultes	130 €

BIEN-ÊTRE

Pilates	16 ans > adultes	165 €
Sophrologie	16 ans > adultes	205 €
Yoga	16 ans > adultes	Dès 200 €
Yoga santé	16 ans > adultes	200 €

PETITE ENFANCE **NOUVEAU**

Éveil à l'enfant	2 ans > 6 ans	180 €
Arts Plastiques Motricité Expression artistique		
Centre de loisirs	3 ans > 10 ans	Dès 528 €
Sous conditions		

ARTS ET CULTURE

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Arts plastiques	7 ans > adultes	Dès 230 €	
Chorale	NOUVEAU	Adultes	200 €
Danse classique	4 ans > adultes	Dès 165 €	
Danse Modern' Jazz	4 ans > adultes	Dès 165 €	
Danse bretonne	Adultes	75 €	
Hip-Hop	8 ans > adultes	Dès 195 €	
Parents-enfants	NOUV	4 ans > adultes	125 €
Théâtre	7 ans > adultes	Dès 200 €	

ACTIVITÉS CULTURELLES

Jeux de société	Adultes	50 €
Amicale		
Anglais	Adultes	255 €
Espace jeunesse	9 ans > 14 ans	5 €
Mobil' Toi !		

ACTIVITÉS ADAPTÉES

Danse adaptée	16 ans > adultes	195 €
Judo adapté	6 ans > ados	185 €
Multisport adapté	16 ans > adultes	175 €
Répét familial	Ados > adultes	80 €

Les Cadets de Bretagne sont affiliés à la **Fédération Française du Sport Adapté**. À ce titre, l'association propose des activités à destination des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique.

SUIVRE LES CADETS DE BRETAGNE SUR INTERNET

 @Cadets_de_bretagne_
  Cadets de Bretagne



LE FOYER : UN ESPACE DE RENCONTRE ET D'EXPOSITIONS

Pour échanger - Travailler - Lire
Boire et manger - Se retrouver

SPORTS, CULTURE ET LOISIRS PENDANT LES VACANCES



Été 2023 : 5 semaines de sport, de rencontres, de sorties et de bien-être.

WWW.CADETS.FR

TOUTE L'ANNÉE, AU MOMENT DES VACANCES SCOLAIRES :
Une programmation sportive et culturelle accessible,
pour adultes et enfants.

HORAIRE D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT

LUNDI : 14h00-18h30
MARDI : 14h00 - 18h30
MERCREDI : 9h00 - 12h00 / 14h00 - 18h30
VENDREDI : 14h00-18h30
SAMEDI : 9h00 - 13h00

Horaires à valeur indicative, évolutions possibles

DÉCOUVREZ TOUS LES CRÉNEAUX, LES TARIFS ET LES MODALITÉS D'INSCRIPTION SUR :

WWW.CADETS.FR

RENSEIGNEMENTS :

☎ 02 21 67 06 93 / 06 77 76 96 93
 ✉ accueil@cadets.fr



LOUEZ UN COMPLEXE SPACIEUX ET MODERNE

LES 5000M2 DU BATIMENT SONT OUVERTS À LA LOCATION



UN BATIMENT PROCHE DU CENTRE-VILLE

📍 139 rue d'Antrain, Rennes 35700

À 15 minutes de marche depuis le centre-ville.

C3 Ligne C3 : arrêt Volney

b Ligne de métro B : arrêt Gros-Chêne

P Un grand parking accessible aux usagers

9 ESPACES OUVERTS À LA LOCATION :

Plateau sportif, Dojo, Salle de gym,
2 salles multifonctions, Boulodrome,
3 espaces polyvalents de 25m² à 90m²

AVEC :

Des équipements sportifs et de confort,
un espace traiteur, des prestations
sportives et culturelles, une cafétéria

5000

M² À LOUER

Toutes nos offres sont consultables sur notre site internet :

www.cadets.fr/location-de-salles

☎ 02 21 67 06 93 / 06 77 76 96 93

✉ location@cadets.fr



45 ACTIVITÉS : SPORTS, ARTS ET CULTURE



DÈS 2 ANS

DU LUNDI AU SAMEDI

MATIN, MIDI ET SOIR

1550

ADHÉRENTS

120

BÉNÉVOLES

4000

VISITEURS UNIQUES
PAR SEMAINE

LES CADETS DE BRETAGNE, C'EST AUSSI :

Un espace jeunesse qui favorise l'épanouissement
des jeunes de 8 à 14 ans.

Un foyer, ses jeux, ses expositions et sa cafétéria ouverts
toute la semaine.

L'amicale pour entretenir et développer le lien social.

L'organisation de grands événements fédérateurs,
Faisant rayonner l'association sur le territoire.

Un complexe et des pédagogies inclusifs, permettant
l'accueil et l'épanouissement de tous.

Participez au développement des Cadets de Bretagne : devenez sponsor de l'association

www.cadets.fr/sponsors ✉ sponsor@cadets.fr

PORTES OUVERTES : SAMEDI 2 SEPTEMBRE 2023



LES CADETS DE BRETAGNE

📍 139 RUE D'ANTRAIN, 35700 RENNES

☎ 02 21 67 06 93 / 06 77 76 96 93

✉ accueil@cadets.fr



WWW.CADETS.FR

LES CADETS DE BRETAGNE

SPORTS, ARTS ET CULTURE : 2 > 99 ANS



SAISON 2023-2024

INSCRIPTIONS EN LIGNE SUR CADETS.FR